

Álcool e Drogas

É importante analisar grau de dependência do membro e seu desejo de receber ajuda ou tratamento. O envolvimento familiar é essencial. Podem ser utilizados vários recursos ao mesmo tempo. Seguem as opções possíveis:

1 **Recursos para Ministar** – <http://ministrar.lds.org>

Site oficial da Igreja para ajudar a liderança a lidar com a dependência em geral e outros assuntos como atração pelo mesmo sexo, gravidez fora do casamento, abuso e vencer a pornografia.

2 **Programa de Recuperação de Dependências**

Classes com material oficial da Igreja ajudando no processo de recuperação do dependente de álcool, fumo, café, drogas (legais e ilegais), compulsão por comida, compra, jogos, internet e tecnologia, pornografia. Os que convivem com o dependente são convidados a participar e o sigilo da dependência é mantido.

Segue o link do manual:

https://addictionrecovery.lds.org/bc/content/arp/content/manuals/120435_ARPGuide_Portuguese_36764.pdf?lang=eng

3 **CAPS - AD** – <http://www.ccs.saude.gov.br/saudemental/capsacre.php>

Instituição gratuita do governo que trabalha com equipe de psiquiatras, psicólogos e terapeutas ocupacionais.



4 **Grupos de Apoio para Dependentes**

AA (Alcoólicos Anônimos) - <http://www.alcoolicosanonimos.org.br/>

NA (Narcóticos Anônimos) - <http://www.na.org.br>

5 **Grupos de apoio para familiares de dependentes**

Al-Anon - <http://www.al-anon.org.br/>

NAR-ANON: www.naranon.org.br

AMOR EXIGENTE: www.amorexigente.org.br



6 **Grupos de Apoio Online - Álcool**

Programa Beber Menos - <https://www.informalcool.org.br/content/beber-menos>

Programa na internet que possibilita a avaliação do próprio consumo de maneira virtual, obter devolutivas personalizadas e estabelecimento de metas para diminuir e parar de beber. Sistema gratuito e sem necessidade de exposição.



Tendo dúvidas sobre o funcionamento dos recursos recomendados, entre no site da instituição desejada ou ligue para o Bem-Estar:



0800-891-4253