

Pornografia

Existem alguns recursos para ajuda em casos de atração por pessoas do mesmo sexo, que servirão como auxílio para o líder e para o membro envolvido nessa situação.



1 **Site** – Recursos para Ministar. Contém perguntas, trechos do manual e discursos relativos ao assunto. <https://providentliving.lds.org/leader/ministering-resources?lang=por>

2

Estudo do manual do Programa de Recuperação de Dependências - O membro da Igreja que esteve envolvido com dependência é convidado a estudar e preencher o manual do Programa de Recuperação de Dependências. Ele foi formulado baseado nos 12 passos do AA juntamente com os princípios do Evangelho. Segue o link do manual: https://addictionrecovery.lds.org/bc/content/arp/content/manuals/120435_ARPGuide_Portuguese_36764.pdf?lang=eng



3 **Site oficial da Igreja para ajudar a vencer a pornografia.**
<http://overcomingpornography.org/>

Depoimentos, sugestões e vídeos com o intuito de ajudar a vencer o vício da pornografia

4

Discurso das Autoridades Gerais

No site Recursos para Ministar existem diversos discursos referentes aos perigos da utilização da pornografia. Os Serviços Familiares SUD dispõe de alguns outros discursos sobre o tema.



5

Página da Igreja com assuntos sob o tópico "Pornografia"

<http://www.lds.org/search?lang=por&start=1&end=10&query=pornografia>



Livretos

- Ajudar os Membros Envolvidos com Pornografia para Bispos (código 0200461 059)
- Que a virtude adorne teus pensamentos (código 0200460 059)
- Somente para Rapazes (código 0233382 059)

6

Vício em Pornografia Como Parar?



7

Curso e material online para ajudar a vencer a pornografia

<http://vicioempornografiacomoparar.com/>



8

Dicas Importantes:

Lembretes: Papel de parede dos Templos, fotos da família na mesa do computador, post it grudados na lateral da tela com escrituras preferidas ou até mesmo pequenas gravuras para incentivar manter a mente em pensamentos elevados.

Posição do computador na casa. A recomendação é de deixar o computador em um local na casa facilmente visível a todos, geralmente na sala. O horário de acesso deve ser quando todos na casa estão acordados. Geralmente é tarde da noite ou durante a madrugada que os acessos ocorrem.

Filtro de internet com senha. O dependente não teve ter acesso à senha.

Sendo um comportamento compulsivo, um psicólogo do banco de dados dos Serviços Familiares SUD pode ser utilizado para para ajudar na luta contra esse problema.

PARA AJUDA A MEMBROS COM PROBLEMAS COM PORNOGRAFIA



Na dúvida, ligue para o Bem-Estar:

0800-891-4253