

## Programa de Recuperação de Dependências

**Curso – Programa de Recuperação de Dependências**

A Igreja oferece o curso de ajuda para recuperação de dependências com o objetivo de apresentar os Doze Passos dos Alcoólicos Anônimos adaptados num contexto de doutrinas, princípios e crenças que podem mudar a vida dos que lutam para vencer a dependência.

**Recomendações básicas:****Manual****A**

O curso é baseado no manual "Programa de Recuperação e Cura de Dependências" que pode ser comprado pelo 0800, nas lojas do Centro de Distribuição - localizadas ao lado dos Templos ou baixado gratuitamente através do site:

[https://addictionrecovery.lds.org/bc/content/arp/content/manuals/120435\\_ARPGuid\\_e\\_Portuguese\\_36764.pdf?lang=eng](https://addictionrecovery.lds.org/bc/content/arp/content/manuals/120435_ARPGuid_e_Portuguese_36764.pdf?lang=eng)

**Aulas**

De 12 a 13 aulas abordando os temas sugeridos em cada capítulo do manual. Não funcionará como grupo terapêutico, mas o formato de aulas terá o propósito de ajudar dependentes a se livrar do problema ou um líder, familiar ou amigo a lidar com alguém com a dependência.

**B****Escolha do Professor****C**

Será necessário que o professor seja sensível às necessidades dos participantes e ministre conforme a necessidade de todos. A utilização dos métodos atuais de didática (estimulando a participação e debate) são essenciais na ministração das aulas.

**Ao ser escolhido, entre em contato com os SFSUD para um breve treinamento.**

**Público alvo e Controle de Frequência**

Máximo de 20 alunos. Portadores de dependências de álcool, fumo, café, drogas (legais e ilegais), compulsão por comida, compra, jogos, internet e tecnologia, pornografia, codependência, dificuldade no controle do humor e temperamento e em sobrepular fraquezas. Os familiares, amigos e líderes também são convidados. A cada aula deve ser registrada a frequência dos participantes.

**D****Conclusão e formatura****E**

Cada unidade poderá providenciar a impressão do diploma para cada aluno que atingiu o mínimo de 75% de frequência. A entrega desse diploma pode ser feita na última sessão do curso em uma atividade especial para os alunos.

**Depoimentos de sucesso**

É solicitado o envio de depoimentos por escrito dos alunos aos SFSUD após a conclusão do curso, constando experiências positivas na recuperação própria ou de alguém que foi ajudado devido às técnicas aprendidas. O sigilo será mantido, não sendo divulgado o nome do aluno, ala, estaca e pessoa que recebeu a ajuda.

**F**

**Em caso de dúvida, entre em contato com os Serviços Familiares SUD**

[ServicosFamiliaresSUD@LDSchurch.org](mailto:ServicosFamiliaresSUD@LDSchurch.org)



(11) 3723-3452

(11) 98467-6333

0800-891-4253